

防乳癌 多吃魚

魚類中含有的必需氨基酸和歐米伽脂肪酸可抑制癌細胞形成，阻止癌細胞繁殖。如果每周吃兩次魚，可降低乳腺癌的復發率。

B6

星島 夏威夷

周刊

夏威夷天氣

明天下雨
最高氣溫 85°F
最低氣溫 75°F

後天晴天
最高氣溫 85°F
最低氣溫 75°F

西雅圖天氣

明天下雨
最高氣溫 61°F
最低氣溫 53°F

後天下雨
最高氣溫 61°F
最低氣溫 53°F

WWW.SINGTAOUSA.COM

編輯 陳金定

邀中國法律問題專家主講

夏大孔院專題講座午餐會

本報夏威夷訊

夏威夷大學中國研究中心孔子學院於九月十九日上午十一時至下午二時，假座市中心PLAZA CLUB舉辦專題講座午餐會，邀請中國法律問題專家Randall Peepenboo博士，介紹其新近著作「中國現代化：是對西方的威脅或是其他地區的典範？」(Chinese Modernizes:Threat to the West or Model for the Rest?)此為夏大中國研究中心首次在校園外、市中心區舉辦專題演講會，給在市中心區工作的專業人士、企業家提供了方便。

該項講座係由夏威夷中華總商會、香港中國夏威夷商會、太平洋和亞洲事務會、PAMI/CIBER SHIDLER COLLEGE OF BUSINESS等單位協辦。當天上午十一時半，許多專業人士、律師、財務專家、企業家、學者教授及關心中國現代化的人士紛紛抵達，夏大孔子學院院長任友梅、朱梅萍教授、朱傳路教授、孫中山基金會陳燕等在PLAZA CLUB門前歡迎來賓，隨後共進BUFFER午餐敘談，增加與會者互相間的認識。

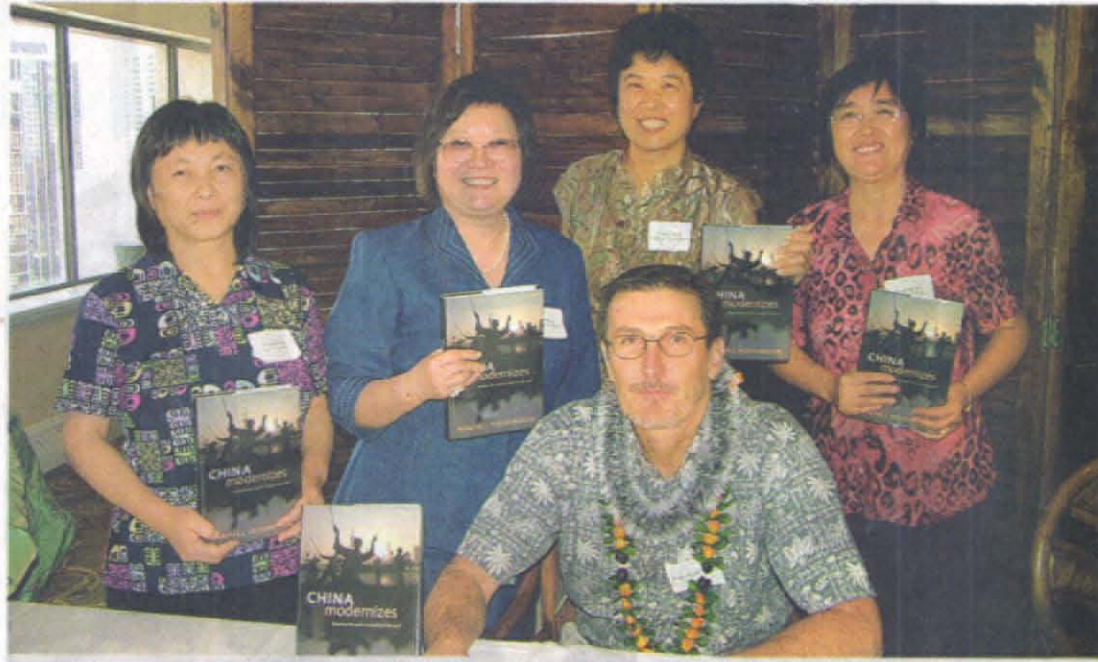
正午十二時半講座開始，首先由夏大中國研究中心主任張平華致歡迎詞，介紹夏大中國研究中心及其附屬的孔子學院，隨後也介紹了各協辦單位負責人及專題講座主講人Randall Peepenboo博士。

Randall Peepenboo博士獲有威斯

康辛大學哲學系BA學位，夏威夷大學中國宗教MA學位及哲學系PH.D學位、哥倫比亞大學法學博士學位，為中國法律問題專家，目前居住於中國北京，為福特基金會及亞洲發展銀行的法律顧問。

Randall Peepenboo博士於演講中詳細就中國的經濟、政治和法律，尤其是民事政治、人權在發展國家的背景上做出分析。Peepenboo博士指出，許多亞洲發展中的國家只重視民主化，缺少建立財富，使民主化顯現困難重重。

中國雖然民主化、人權等問題進步緩慢，但其經濟建設飛躍成功，其法律、民事政治、人權顯示逐漸改善中，此值得發展中的國家借鏡。Peepenboo博士會後在現場為購買其新書者在書上簽名留念。



夏大孔子學院幾位教授與中國法律問題專家Randall博士在新書發表會上合影。周光世攝

夏州超過三十萬人 沒有醫療保險

本報夏威夷訊

根據一項最新發表的報告，夏威夷有最少321,000名居民，沒有醫療保險的保障，相等於州內65歲以下人口的29%。這項涉及兩年數據的研究，部分資料是2007年初的數字。

調查由總部在首都華盛頓的非牟利機構美國家庭(Families USA)統籌，這個組織宗旨是推廣美國公民應該得到高素質及可負擔的健康護理服務。

在這次研究的兩年時期，夏威夷沒有醫療保險的人口比率，在全國各州中排第三十八，較全國的接近三成半平均比率為低。全國的平均比率，是每三名非長者當中，有超過一人是有醫療保險。

現時夏威夷的數據，較1999-2000年期間有所上升，當時缺乏醫療保險有308,000人，也即是65歲以下居民的28%。

美國家庭稱全國的趨勢顯示，意圖擴大健康保險的情況沒有進展。該機構表示沒有醫療保險的人數上升，是因為保費越來越貴，而勞工市場也有變動。

不過，如果以65歲以下沒有醫療保險當中，半年或以上沒有投保的比率來看，夏威夷就算很不錯，因為在兩年調查期內，夏州有56%的缺乏保險者是屬於這類別，是全美國第二低，只有明尼蘇達州的比率較夏威夷為佳。夏威夷在這項研究成績不俗，因為按照州的1974預付健康護理法案，僱主一定要向全職僱員提供醫療保險。在生長於家庭收入是全美國貧窮線收入兩倍或以上的兒童類別，而得到政府醫療補助或是州的健康保險計劃的比例，夏威夷也做得不錯，全國有二十九個州是與夏州同樣將醫療保險擴大到貧窮線收入兩倍的家庭。美國家庭的研究調查，由利溫集團負責，採用人口普查局的現時人口調查及收入和參與計劃的數據來分析。

潮州商會參加世界華人關帝文化節

本報夏威夷訊

夏威夷潮州商會代表團一行十三人受到山西省商會和運城市政府的邀請，前往運城市參加該市舉辦的「世界華人關帝文化節」，並為由該會捐贈的關帝廟匾揭幕。

參加此次關帝文化節的夏威夷代表團是由羅鎮澄會長擔任領隊。他們已於九月十八

日分別出發，預定於九月二十五日參加在運城的關帝文化節。十七日在該代表團行前記者會上，該會表示，該會曾捐出三萬美元，製作這塊匾額，主要是為發揚關帝忠義精神，該塊匾額係請由中國國內名書法家題字，將於揭幕儀式中被掛在關帝廟正廟正門上面。潮州商會是唯一獲得山西省政府許可，可在具歷史性的關帝廟掛匾額的海外團體，為此潮商會代表團感到非常榮幸。

編輯 劉志明

記者手記 周版



該打 一女二鼓還要跳起來。在非蒙的「太鼓拍子」打鼓社積極參加華人社區的活動。記者在一次演出中看到這位意氣風發的女孩，打起鼓來衝勁十足，看了讓人隨著鼓樂興奮不已。



騎·騎·笑

新任屋崙助理警察局長佐敦，在警察局的新聞發報會上，看到新的警察電單車，情不自禁的騎上去，看他笑的開心，真有點像小朋友看到新玩具一樣。在場記者也不禁問助理警察局長是否自己已有開電單車，他就稍為收斂說：「從前有，現在已沒有了。」



細說從頭 在聖荷西中秋節慶祝活動的主持人劉月雲帶著孩子們手工製作的帽子主持當日的娛樂節目，令人忍俊不禁。

偶像的偶像

香港人氣女子組合Twins上週到灣區舉辦演唱會，演唱會前參與了一場慈善簽名會。不曉得兩個小妮子是因為水土不服還是剛下飛機有時差，似乎都顯得有些無精打采，整場簽名會又是拍照，又是喝香檳，又是切蛋糕，兩人應接不暇，笑容也顯得有些勉強。但突然間兩人不約而同，興奮地將目光投向一邊……原來會場旁的一架電視正在播放兩人的MV。原來藝人都有些自戀，這個傳聞不假。



現今的飲食時尚以健康為上，提倡多食蔬果。一個健康家庭同樂日的新聞發布會上，主辦者為突顯主題，特別安排三種不同顏色的水果向與會者推介。由於參與活動機構眾多，發言者眾，會議時間長達一小時。一些人忙碌了半天，在會議開始後終於可以鬆口氣，但面對著三盆新鮮可口的水果，忍不住食指大動。好不容易等到會議結束，眾人立即圍上去大快朵頤，不一會便一掃而光，大家美其名曰「響應號召，多食蔬果」。

